

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

10 января 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	35,40	7,30	19,30	12,00	242,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,36	4,20	5,20	42,10	227,00
2008	273	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	121	47,51	15,70	33,20	16,80	412,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,12	0,20	1,40	1,70	20,00
2011	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	18,28	0,50	0,10	1,40	8,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,98	0,20	0,00	14,00	56,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,15	2,50	0,30	15,90	76,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	74	6,26	5,30	0,40	33,60	156,00
Итого				127,06	35,90	59,90	137,50	1 197,00
Всего				127,06	35,90	59,90	137,50	1 197,00