

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	24,00	9,70	12,10	19,00	215,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	30,82	3,50	4,60	26,70	158,00
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	126	35,37	2,80	4,80	18,80	126,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	5,85	0,20	1,40	1,70	20,00
2011	87	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	31,23	0,80	0,10	2,30	13,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	76	6,46	5,50	0,40	34,70	162,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				141,90	25,00	23,70	137,50	844,00
Полдник								
2008	338	ЯБЛОКО	528	125,24	2,10	2,10	51,70	248,00
Итого				125,24	2,10	2,10	51,70	248,00
Всего				267,14	27,10	25,80	189,20	1 092,00