

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

11-17 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	32,37	6,40	10,50	12,00	163,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,00	4,30	6,90	28,50	189,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120/10	69,95	18,70	26,00	17,60	364,00
2011	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	29,77	0,70	0,10	2,20	12,00
2008	394	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,36	0,00	0,00	9,10	36,00
2008	3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,16	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	5,10	0,40	32,00	149,00
Итого				184,21	37,90	44,30	118,40	995,00
Всего				184,21	37,90	44,30	118,40	995,00