

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
/Макаров В.Б./

МЕНЮ

8 октября 2024 г.

11-17 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	92	СУП С КЛЕЦКАМИ И КУРИЦЕЙ	250	16,23	7,10	10,80	13,70	174,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	27,53	4,40	4,70	17,60	129,00
2008	273	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	120	48,93	15,50	15,20	14,60	247,00
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,70	1,50	4,10	8,50	76,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,26	1,00	0,20	20,20	92,00
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,90	62,00
2008	2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	2,90	0,20	18,30	85,00
Итого				127,25	34,40	35,50	105,80	865,00
Всего				127,25	34,40	35,50	105,80	865,00