

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,99	4,20	4,70	17,70	127,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	16,91	6,40	4,60	39,20	219,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/50	75,01	18,70	19,30	3,50	251,00
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	11,46	1,50	5,10	9,10	88,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,20	0,00	14,00	56,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				129,37	38,90	34,40	133,90	978,00
Полдник								
2008	338	АПЕЛЬСИН	350	148,92	3,20	0,70	28,40	151,00
Итого				148,92	3,20	0,70	28,40	151,00
Всего				278,29	42,10	35,10	162,30	1 129,00