



директор
Татнайка
Макаров В.Б./

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	52,64	9,60	12,90	16,60	214,00
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	250	76,35	22,20	49,70	40,20	672,00
2008	50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	100	9,32	1,30	5,10	7,30	79,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,32	0,30	0,00	14,20	58,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,37	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				153,19	41,30	68,40	128,70	1 260,00
Полдник								
2008	338	ЯБЛОКО	308	73,06	1,20	1,20	30,20	145,00
Итого				73,06	1,20	1,20	30,20	145,00
Всего				226,25	42,50	69,60	158,90	1 405,00