

Утверждаю

директор

МБОУ В (С) ОШ г. Поронаяска

/Макаров В.Б./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29,45	9,00	13,70	9,00	189,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,75	9,90	6,50	43,10	263,00
2011	599	ПОДЖАРКА	85/25	64,45	17,80	46,00	3,20	477,00
2011	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	98	29,53	0,70	0,10	2,20	12,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,37	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,15	2,50	0,30	15,90	76,00
Итого				146,70	45,30	67,00	107,70	1 176,00
Всего				146,70	45,30	67,00	107,70	1 176,00