

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29,91	9,00	13,70	9,00	189,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,87	9,90	6,50	43,10	263,00
2011	599	ПОДЖАРКА	85/25	64,89	17,80	46,00	3,20	477,00
2011	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	102	31,23	0,80	0,10	2,30	13,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,20	0,00	14,00	56,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				156,90	45,60	67,00	122,00	1 235,00
Полдник								
2008	338	БАНАН	300	85,50	3,20	1,10	44,10	202,00
Итого				85,50	3,20	1,10	44,10	202,00
Всего				242,40	48,80	68,10	166,10	1 437,00