



Утверждаю

директор
г. Поронайска
/Макаров В.Б./

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	23,89	9,30	10,10	19,20	199,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	32,40	3,60	5,10	23,80	152,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	60/60	49,26	11,60	28,90	5,40	315,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	100	46,11	1,20	0,00	4,50	23,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				166,21	33,60	44,80	121,50	998,00
Полдник								
2008	338	ГРУША	350	110,53	1,30	1,00	32,50	148,00
Итого				110,53	1,30	1,00	32,50	148,00
Всего				276,74	34,90	45,80	154,00	1 146,00