

Утверждаю

директор

МБОУ В (С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	23,80	9,80	10,40	17,70	196,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	16,91	6,40	4,60	39,20	219,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/50	75,02	18,70	19,30	3,50	251,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	100	46,11	1,20	0,00	4,50	23,00
2008	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	20,86	0,00	0,00	21,80	86,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				192,27	44,00	35,00	137,10	1 012,00
Полдник								
2008	338	АПЕЛЬСИН	300	89,35	1,90	0,40	17,00	90,00
Итого				89,35	1,90	0,40	17,00	90,00
Всего				281,62	45,90	35,40	154,10	1 102,00