

Утверждаю

директор

МБОУ В (С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	42,81	8,90	13,70	8,00	184,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,53	6,40	5,40	39,30	227,00
2011	599	ПОДЖАРКА	85/25	64,45	17,80	46,00	3,20	477,00
2011	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	30,55	0,80	0,10	2,30	13,00
тк	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,37	5,40	0,40	34,30	159,00
тк	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,15	2,50	0,30	15,90	76,00
Итого				159,86	41,80	65,90	103,00	1 136,00
Всего				159,86	41,80	65,90	103,00	1 136,00