

Утверждаю

директор

МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./



МЕНЮ

31 марта 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	47,79	9,00	12,80	12,00	192,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17,50	4,20	5,20	42,10	227,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/50	74,97	18,70	19,30	3,50	251,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	100	46,11	1,20	0,00	4,50	23,00
2008	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	20,83	0,00	0,00	21,80	86,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	106	9,01	7,70	0,60	48,40	225,00
Итого				95,88	2,30	1,10	35,90	171,00
Всего				95,88	2,30	1,10	35,90	171,00