



Утверждаю

директор

МБОУ В(С)ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./

МЕНЮ

31 марта 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	47,79	9,00	12,80	12,00	192,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17,50	4,20	5,20	42,10	227,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/50	74,97	18,70	19,30	3,50	251,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	100	46,11	1,20	0,00	4,50	23,00
2008	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	20,83	0,00	0,00	21,80	86,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	106	9,01	7,70	0,60	48,40	225,00
Итого				219,40	43,30	38,20	148,40	1 082,00
Полдник								
2008	338	ЯБЛОКО	158	37,59	0,60	0,60	15,50	74,00
2008	338	БАНАН	70	28,50	1,10	0,40	14,70	67,00
2008	338	АПЕЛЬСИН	70	29,79	0,60	0,10	5,70	30,00
Итого				95,88	2,30	1,10	35,90	171,00
Всего				315,28	45,60	39,30	184,30	1 253,00