

Утверждаю

директор

МБОУ В(О)Ш (С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./

МЕНЮ

11 апреля 2025

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	26,48	8,40	13,70	7,50	180,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,77	6,40	5,40	39,30	227,00
2011	599	ПОДЖАРКА	85/25	64,47	17,80	46,00	3,20	477,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,99	0,20	0,00	14,00	56,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	105	48,64	1,30	0,00	4,70	25,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,58	4,80	0,40	29,90	139,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,67	2,90	0,40	18,70	90,00
Итого				163,60	41,80	65,90	117,30	1 194,00
Всего				163,60	41,80	65,90	117,30	1 194,00