

Утверждаю

директор

МБОУ В(С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./

МЕНЮ

21 апреля 2025г

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	24,09	9,70	12,10	19,00	215,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	31,92	3,50	4,60	26,70	158,00
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	144	51,80	2,80	4,80	18,30	124,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	5,86	0,20	1,40	1,70	20,00
2011	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	31,23	0,80	0,10	2,30	13,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	71	6,04	5,20	0,40	32,40	151,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,70	2,90	0,40	18,70	90,00
Итого				159,62	25,10	23,80	137,30	843,00
Полдник								
2008	338	ЯБЛОКО	250	52,19	0,90	0,90	21,60	103,00
Итого				52,19	0,90	0,90	21,60	103,00
Всего				211,81	26,00	24,70	158,90	946,00