

Утверждаю

директор

МБОУ В (С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./

МЕНЮ

25 апреля 2025

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30,10	9,00	13,70	8,90	188,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	18,01	6,40	5,40	39,30	227,00
2011	599	ПОДЖАРКА	85/25	64,89	17,80	46,00	3,20	477,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	100	46,11	1,20	0,00	4,50	23,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,20	0,00	14,00	56,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,61	4,80	0,40	30,10	140,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,70	2,90	0,40	18,70	90,00
Итого				170,84	42,30	65,90	118,70	1 201,00
Полдник								
2008	338	БАНАН	300	85,50	3,20	1,10	44,10	202,00
Итого				85,50	3,20	1,10	44,10	202,00
Всего				256,34	45,50	67,00	162,80	1 403,00