

Утверждаю

директор

г.Поронайска

Макаров В.Б./



МЕНЮ

15 мая 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	16,17	5,40	6,00	18,90	147,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,50	3,60	5,10	23,80	152,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	120	44,97	12,60	24,30	10,90	300,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	5,86	0,20	1,40	1,70	20,00
2011	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	104	32,08	1,10	0,20	3,60	23,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,61	4,80	0,40	30,10	140,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,70	2,90	0,40	18,70	90,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,56	0,40	0,10	33,80	137,00
Итого				149,45	31,00	37,90	141,50	1 009,00
Полдник								
2008	338	АПЕЛЬСИН	300	89,35	1,90	0,40	17,00	90,00
2008	338	ГРУША	540	189,48	2,20	1,60	55,60	254,00
Итого				278,83	4,10	2,00	72,60	344,00
Всего				428,28	35,10	39,90	214,10	1 353,00