

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

ОВЗ



Утверждаю

директор
Поронайска
Макаров В.Б./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	40,32	9,70	9,30	18,40	189,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,59	4,20	4,50	42,10	221,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	115	74,91	18,70	18,60	2,80	242,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
тк	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,61	4,80	0,40	30,10	140,00
тк	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,70	2,90	0,40	18,70	90,00
Итого				148,11	40,30	33,20	130,30	954,00
Полдник								
2008	338	БАНАН	300	85,50	3,20	1,10	44,10	202,00
Итого				85,50	3,20	1,10	44,10	202,00
Всего				233,61	43,50	34,30	174,40	1 156,00