

Утверждаю

директор
МБОУ В (С) ОШ г.Поронайска
Макаров В.Б./



МЕНЮ

20 мая 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	31,49	8,30	16,00	17,70	239,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	31,92	3,50	4,60	26,70	158,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	51/50	57,57	14,10	15,30	3,50	199,00
2008	16	САЛАТ МОРКОВНЫЙ	100	11,58	1,10	5,10	6,00	75,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
тк	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,61	4,80	0,40	30,10	140,00
тк	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,70	2,90	0,40	18,70	90,00
2008	433	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	360	95,91	24,60	28,80	181,80	1 063,00
Итого				242,76	59,30	70,60	302,70	2 036,00
Полдник								
2008	338	АПЕЛЬСИН	300	89,36	1,90	0,40	17,00	90,00
Итого				89,36	1,90	0,40	17,00	90,00
Всего				332,12	61,20	71,00	319,70	2 126,00