

# МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО



Утверждаю  
директор  
Поронайская  
Макаров В.Б./

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 98                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ      | 250   | 30,97         | 8,90              | 16,10   | 20,20            | 253,00                                   |
| 2008                          | 333                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ             | 180   | 26,05         | 3,50              | 4,60    | 26,70            | 158,00                                   |
| 2008                          | 259                 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ              | 54/50 | 57,83         | 14,80             | 16,00   | 3,50             | 208,00                                   |
| 2008                          | 16                  | САЛАТ МОРКОВНЫЙ                | 100   | 11,42         | 1,10              | 5,10    | 6,00             | 75,00                                    |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 4,97          | 0,00              | 0,00    | 18,20            | 72,00                                    |
| ТК                            | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 66    | 5,58          | 4,80              | 0,40    | 29,90            | 139,00                                   |
| ТК                            | 2                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 44    | 3,68          | 2,90              | 0,40    | 18,40            | 89,00                                    |
| 2008                          | 433                 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ               | 360   | 95,91         | 24,60             | 28,80   | 181,80           | 1 063,00                                 |
| Итого                         |                     |                                |       | 236,41        | 60,60             | 71,40   | 304,70           | 2 057,00                                 |
| Всего                         |                     |                                |       | 236,41        | 60,60             | 71,40   | 304,70           | 2 057,00                                 |